

Beispiel-Reiseplan. Ihr eigener Plan entsteht aus Ihrer Auswahl im Reiseplaner.

 China Travels

IHR REISEPLAN

China Kompakt und Dach der Welt

Für Anna und Marco Muster, erstellt am 11. Oktober 2026

DAUER

16 Tage

REISEZEIT

Herbst 2027

UNTERKUNFT

Komfortabel

REISENDE

2 Personen

TEMPO

Ausgewogen

THEMEN

Grossstadt, Kulinarik,
Bahnfahren



Ihre Reise auf einen Blick

Peking und Shanghai sind die beiden Pole des heutigen China: hier dreitausend Jahre Machtgeschichte, dort das Schaufenster der Zukunft. Dazwischen liegt eine der schnellsten Bahnstrecken der Welt.

Tibet ist der Teil der Reise, für den sich Vorbereitung am meisten lohnt: mit Permit, Guide und genug Zeit für die Höhe. Dafür sehen Sie den Potala-Palast und das Hochland aus dem Zugfenster.

Peking 4 Tage

Shanghai 4 Tage

Hangzhou 2 Tage

Xining 1 Tag

Qinghai-Tibet-Bahn 1 Tag

Lhasa 4 Tage

Was wir Ihnen mitgeben

Für viele Regionen die beste Reisezeit: klar, mild und trocken. Meiden Sie die erste Oktoberwoche rund um den Nationalfeiertag.

Ein Hauptprogramm pro Tag und Raum für Entdeckungen am Nachmittag oder Abend.

Lassen Sie die Abende in den Städten offen: Skylines, Nachtmärkte und Garküchen sind nach Sonnenuntergang am schönsten.

Lassen Sie sich die Schärfe ansagen: «wei la» heisst mild, «bu la» nicht scharf. Die besten Gerichte finden Sie oft in kleinen Lokalen mit Bildmenü.

China hat das grösste Schnellzugnetz der Welt. Tickets gibt es nur mit dem Pass; die Reservation öffnet rund zwei Wochen vor Abfahrt.

IHRE WÜNSCHE

Wir möchten viel Bahn fahren und gut essen. Respekt haben wir vor der Höhe in Tibet.

Tag für Tag

Ideal ist ein Gabelflug: Ankunft in Peking, Rückflug ab Shanghai. So sparen Sie sich den Rückweg.

Peking

4 Tage

Wohnen Sie zentral im Bezirk Dongcheng, nahe der Verbotenen Stadt, oder in einem renovierten Hofhaus in den Hutongs. Kurze Wege sparen in Peking viel Zeit.

- Tag 1 Ankommen in den Hutongs**
Ankommen und durchatmen. Am Nachmittag zu Fuss durch die Gassen rund um Trommel- und Glockenturm, am Abend die erste Peking-Ente.
- Tag 2 Verbotene Stadt und Jingshan**
Früh in die Verbotene Stadt; Tickets sind mit dem Pass online zu reservieren und oft Tage im Voraus ausgebucht. Danach auf den Jingshan-Hügel für den Blick über die goldenen Dächer.
- Tag 3 Die Mauer bei Mutianyu**
Ganztagesausflug zum ruhigeren Mauerabschnitt Mutianyu, mit der Seilbahn hinauf und der Rodelbahn hinunter. Wer früh startet, hat die Türme fast für sich.
- Tag 4 Himmelstempel und Sommerpalast**
Am Morgen im Park des Himmelstempels, wo Einheimische Tai Chi üben. Am Nachmittag der Sommerpalast am Kunming-See.

Shanghai

4 Tage

Anreise von Peking: Schnellzug, rund 4,5 bis 6 Stunden.

Wohnen Sie in der Nähe des Bunds oder in der früheren Französischen Konzession: gute Metroanbindung und viele Restaurants zu Fuss.

- Tag 5 Bund und Pudong**
Am späten Nachmittag am Bund entlang, wenn in Pudong die Lichter angehen. Für die Überfahrt nehmen Sie die Fähre über den Huangpu.
- Tag 6 Yu-Garten und Altstadt**
Früh in den Yu-Garten, bevor die Gruppen kommen. Shengjianbao in der Altstadt, danach durch die Platanenstrassen der Französischen Konzession.
- Tag 7 Museum und Aussicht**
Das Shanghai Museum am Volksplatz, am Abend der Blick vom Shanghai Tower über die Flussschleife.
- Tag 8 Wasserstadt Zhujiajiao**
Halbtagesausflug in eine Wasserstadt mit Kanälen, Steinbrücken und kleinen Teehäusern.

Hangzhou

2 Tage

Anreise von Shanghai: Schnellzug, rund 1 Stunde.

Wohnen Sie am Westsee: Von hier ist alles mit dem Velo oder zu Fuss erreichbar.

- Tag 9 Westsee und Teefelder**
Mit dem Velo oder Boot um den Westsee, am Nachmittag in die Teeplantagen von Longjing. Hier ist das digitale China mit Alibaba gross geworden.
- Tag 10 Lingyin-Tempel**
Der Lingyin-Tempel mit seinen Felsreliefs im Wald, am besten am frühen Morgen.

Xining

1 Tag

Anreise von Hangzhou: Nach Xining kommen Sie per Flug oder Schnellzug, etwa ab Chengdu oder Peking..

Ein zentrales Hotel nahe dem Bahnhof genügt; Sie reisen am nächsten Tag weiter.

- Tag 11 Xining auf 2'300 Metern**
Ankommen und an die Höhe gewöhnen. Am Nachmittag das Kloster Kumbum am Stadtrand.

Sie übernachten im Schlafwagen. Wasser und warme Kleidung griffbereit halten.

Tag 12 Mit der Bahn nach Lhasa

Rund 21 Stunden über das Hochplateau, vorbei am Tanggula-Pass auf 5'072 Metern. Die Landschaft vor dem Fenster ist das Programm.

Lhasa

4 Tage

Wohnen Sie in der Altstadt nahe dem Barkhor: zu Fuss zum Jokhang-Tempel.

Tag 13 Ankommen und langsam machen

Der erste Tag auf 3'650 Metern gehört der Akklimatisierung: wenig Treppen, viel trinken, früh schlafen.

Tag 14 Potala-Palast

Der Palast der Dalai Lamas, besucht mit fester Zeitfenster-Reservation.

Tag 15 Jokhang und Barkhor

Der wichtigste Tempel Tibets und der Pilgerweg rund herum, am besten am frühen Morgen.

Tag 16 Kloster Sera

Am Nachmittag debattieren die Mönche im Klosterhof, mit Händeklatschen und grossen Gesten.

Gut vorbereitet

Verbindungen

STRECKE	VERKEHRSMITTEL	DAUER, RICHTWERT
Peking nach Shanghai	Schnellzug	rund 4,5 bis 6 Stunden
Shanghai nach Hangzhou	Schnellzug	rund 1 Stunde
Xining nach Lhasa	Qinghai-Tibet-Bahn	rund 21 Stunden

Apps, die Sie vorab einrichten

APP	WOFÜR	WANN
Alipay	Bezahlen per QR-Code, Tickets, Mini-Programme	Vor Abflug einrichten, Karte hinterlegen und mit einer Kleinstzahlung testen
WeChat	Bezahlen, Nachrichten, QR-Codes im Alltag	Vor Abflug einrichten, als zweiten Zahlungsweg
Amap (Gaode)	Karten, Navigation und öffentlicher Verkehr	Empfohlen
Didi	Taxi und Fahrdienst mit englischer Oberfläche	Empfohlen
Übersetzungs-App	Text, Sprache und Speisekarten per Foto übersetzen	Empfohlen, mit Offline-Paket
Trip.com oder 12306	Bahntickets	Für die Bahnfahrten; Tickets nur mit Pass

Bezahlen

Bezahlt wird fast überall per QR-Code, vom Teehaus bis zum Strassenstand. Hinterlegen Sie eine Visa-oder Mastercard in Alipay und WeChat Pay und testen Sie vor der Abreise eine Kleinstzahlung. Etwas Bargeld in Yuan dient als Reserve.

Internet

Viele gewohnte Dienste wie Google, WhatsApp oder Instagram sind in China ohne Vorbereitung nicht erreichbar. Eine eSIM mit internationalem Roaming

Einreise

Für Schweizer Staatsangehörige gilt derzeit eine befristete visumfreie Einreise für touristische Aufenthalte bis 30 Tage. Ob sie zu Ihrem Reisedatum noch gilt, prüfen wir bei der Erstellung dieses Plans. Der Pass muss bei der Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein. Hotels registrieren ausländische Gäste mit dem Pass.

Tibet ist für ausländische Reisende nur mit Tibet Travel Permit und durchgehender Begleitung durch einen lizenzierten Guide möglich. Das Permit beantragt eine lokale Agentur; rechnen Sie mit mehreren Wochen

funktioniert in der Regel; klären Sie das vor der Abreise und speichern Sie wichtige Adressen offline.

Vorlauf. Je nach aktueller Regelung braucht es dafür ein reguläres Visum. Lassen Sie Ihre Höhentauglichkeit vorab ärztlich abklären.

Gesundheit und Versicherung

Klären Sie Impfungen und Reiseapotheke mit Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt oder einem reisemedizinischen Zentrum ab. Eine Annullierungskosten- und Assistance-Versicherung mit Deckung für China empfehlen wir dringend.

Packliste

- Reisepass, mindestens sechs Monate gültig, und eine Kopie
- Zwei Kreditkarten, Visa und Mastercard
- Powerbank: Das Handy ist Ticket, Karte und Portemonnaie
- Reiseadapter: In China gibt es Steckdosen der Typen A, C und I
- Bequeme Schuhe für lange Tage zu Fuss
- Taschentücher und Desinfektionsmittel
- Warme Schichten für kalte Abende auf über 3'600 Metern
- Sonnenschutz, Sonnenbrille und Lippenpomade

Kosten und Buchung

GROBE ORIENTIERUNG FÜR DIE REISE

CHF 4'800 bis 7'200

pro Person, ohne Flug, für 16 Tage mit Unterkunft «Komfortabel». Den verbindlichen Preis nennt Ihnen unser Partner.

Persönliche Hinweise von uns

Für Tibet ist der Herbst ideal: klare Sicht und angenehme Tage. Ihre Sorge wegen der Höhe nehmen wir ernst; deshalb reisen Sie mit der Bahn hinauf und haben in Lhasa einen ganzen Tag nur zum Ankommen.

Ihre Reise buchen

Dieser Plan ist mit unserem lokalen Partner in China abgestimmt. Passt er für Sie, buchen und bezahlen Sie die Reise mit einem Klick direkt beim Anbieter. Wir begleiten Sie bei Fragen.

Anbieter und Vertragspartner: unser Partnerunternehmen in China. Name, Adresse und Lizenz sehen Sie vor dem Abschluss auf seiner Buchungsseite.

Reise beim Partner buchen

Kommt eine Buchung zustande, erhält China Travels von unserem Partner eine Provision. Die Höhe nennen wir Ihnen vor der Buchung.

Vertrag und Zahlung laufen ausschliesslich über den Anbieter; vor dem Abschluss sehen Sie auf seiner Buchungsseite Preis und Bedingungen. China Travels ist Plattform und Planerin, nicht Vertragspartei der Reise, und nimmt keine Reisegelder entgegen. Ihre Referenz: CT-261011-BSPL

Stand: 11. Oktober 2026. Alle Angaben nach bestem Wissen. Fahrzeiten, Preise und Einreiseregeln können sich ändern; massgebend sind die Angaben der Behörden und Anbieter.

China Travels, eine Marke der P&L Group GmbH · info@chinatravels.ch